



DOMPTER L'HYPERPIGMENTATION AU NATUREL SANS AGRESSER SA PEAU

Chères lectrices, chers lecteurs,

Bienvenue dans ce nouveau numéro de NABEL INFO. Vous l'avez remarqué : le soin du cheveu crépu ne peut être dissocié de l'éclat de la peau qui l'encadre ! Aujourd'hui, nous inaugurons notre grande série dédiée aux spécificités de la peau noire et métissée en abordant un sujet qui concerne près de 8 femmes sur 10 en Afrique centrale : l'hyperpigmentation et les taches sombres.

Pourquoi la peau noire marque-t-elle si vite ?

La peau noire est naturellement riche en mélanine, ce pigment incroyable qui la protège des rayons du soleil et ralentit son vieillissement. Cependant, cette grande quantité de mélanine a un revers : la peau mélanodermique est extrêmement réactive.

À la moindre agression (un bouton d'acné percé, une piqûre d'insecte, une brûlure, un frottement excessif ou l'utilisation d'un produit cosmétique trop agressif), les cellules pigmentaires s'effolent et produisent un excès localisé de mélanine. Résultat : une fois l'inflammation guérie, une tache sombre persiste souvent pendant des mois, voire des années.

Les 3 erreurs à éviter absolument

1. Vouloir décaper la peau avec des produits éclaircissants : L'utilisation de produits chimiques décapants (hydroquinone, corticoïdes, etc.) détruit la barrière cutanée. À terme, la peau devient hyper-fragile, rebondit avec encore plus de taches (effet rebond) et subit des dégâts irréversibles.
2. Manipuler et percer ses boutons : Chaque pression sur la peau crée un traumatisme cutané qui garantit l'apparition d'une tache sombre.
3. Oublier la protection solaire : Même sous les nuages ou en zone tropicale humide, les rayons UV stimulent la production de mélanine et assombrissent les taches existantes.

Pour retrouver un teint uni



Pour traiter l'hyperpigmentation efficacement, il ne faut pas "blanchir" la peau, mais **réguler la production de mélanine** et **stimuler le renouvellement cellulaire doux**.

1. Un gommage doux (1 fois par semaine) Évitez les gommages abrasifs à gros grains qui provoquent des micro-lésions. Privilégiez les gommages enzymatiques aux acides de fruits (AHA, comme l'acide glycolique ou lactique) ou des poudres végétales très fines (noyau de dattes, avoine).
2. Des actifs botaniques ciblés
 - Busserole et Niacinamide (Vitamine B3) : Bloquent la synthèse de la mélanine en douceur pour réduire les taches.
 - Huile de Rose Musquée et Macérât de Lys : Stimulent la régénération cellulaire pour accélérer l'atténuation des marques.
 - Huile de Nigelle : Purifiante et cicatrisante, idéale pour les taches causées par l'acné.
3. Hydratation et protection au quotidien Appliquez un fluide hydratant quotidien adapté au climat pour accélérer la régénération cutanée, puis une protection solaire fluide anti-traces blanches.

Le Conseil de l'Experte.

"Dans notre institut, nous constatons souvent que les femmes accumulent les produits agressifs par frustration. La clé du traitement des taches sur peau noire n'est pas la force, mais la constance et la douceur. Il faut compter entre 28 jours (un cycle cellulaire) et 3 mois pour voir une tache s'estomper naturellement sans endommager sa santé."

— Mme Laurence Tanga, Manager BeNatural ByLaury