



NATURAL HAIR MOVEMENT

NON ET NON ! LES FEMMES AUX CHEVEUX "CRÉPUS" NE SONT PAS LAIDES

Le mouvement pour des cheveux naturels est né aux États-Unis dans les années 2000. **Ce mouvement désigne des femmes noires souhaitant conserver leurs cheveux crépus.**

Des femmes noires prennent de plus en plus conscience que leurs cheveux crépus peuvent être beaux. Pourtant les consciences passées laissaient croire que *crépu = laid*. Elles cessent dès lors de se conformer avec l'idéal esthétique dominant *cheveux beaux = cheveux lisses (défrisés)*.

Les nappies se réconcilient ainsi à travers leurs cheveux avec leur africanité.

Le mouvement nappy est encouragé par le choix fait par des stars d'abandonner le défrisage pour un retour à leurs cheveux naturels : parmi les icônes nappies figurent Erykah Badu, Aïssa Maïga, Dena Mwana, Mynda Aleeza, ...

Les femmes africaines ont tout intérêt à revenir au naturel pour leur beauté capillaire. Il faut dire qu'adopter également ce style contribue à réduire les risques de cancer féminin.

Par Laurence TANGA
Expert Nappy - Soins - Conseils

Dans le prochain numéro: **Le défrisage des cheveux vu par le Prof. Prévost JANTCHOU.**

LA BEAUTÉ NATURELLE, DE QUOI S'AGIT-IL ?

Chère lectrice,

Vous avez certainement entendu parler de "**beauté naturelle**" mille fois. Sur les réseaux sociaux, dans les magazines, autour de vous... Mais savez-vous vraiment ce que cela signifie ? Beaucoup de femmes africaines pensent qu'il s'agit simplement de ne pas se maquiller ou de laisser ses cheveux sans coiffure.

DÉTROMPEZ-VOUS ! LA BEAUTÉ NATURELLE, C'EST BIEN PLUS QUE CELA.

Qu'est-ce que la beauté naturelle, vraiment ?

La beauté naturelle, **c'est l'art de sublimer ce que vous êtes déjà**, sans chercher à imiter un modèle qui ne vous ressemble pas. C'est accepter votre peau, sa couleur, sa texture ; vos cheveux, leur texture crépue, bouclée ou frisée ; votre corps, ses formes et ses courbes uniques.

Mais attention : beauté naturelle ne veut pas dire "**ne rien faire**" ! Au contraire, c'est prendre soin de soi avec intelligence, en utilisant des produits et des méthodes qui respectent et nourrissent votre corps plutôt que de le transformer artificiellement.

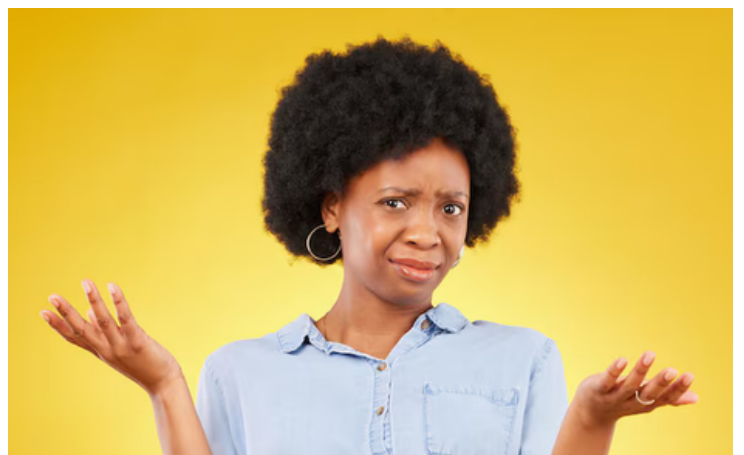
Le vrai secret de la beauté naturelle.

Le plus grand secret de la beauté naturelle n'est ni dans les produits ni dans les techniques. Il est en vous. La beauté naturelle, c'est regarder dans le miroir et dire : "Je suis belle telle que je suis. Je prends soin de moi par amour, pas par rejet de ce que je suis."

Votre invitation à l'action

Aujourd'hui, nous vous invitons à faire un choix : celui de vous aimer authentiquement. Commencez petit :

1. Remplacez un produit chimique par une alternative naturelle
2. Apprenez une technique de soin naturel pour vos cheveux
3. Regardez-vous dans le miroir et trouvez trois choses que vous aimez chez vous.



La beauté naturelle est un voyage, pas une destination.

BeNatural ByLaury vous accompagne à chaque étape.