

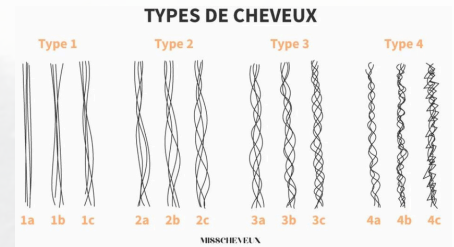
A, B, C DES CHEVEUX CRÉPUS

Chers lectrices et lecteurs,

Dans ce numéro, **j'ouvre une série sur les cheveux crépus** afin d'apporter des réponses aux nombreuses questions que les femmes se posent. **Comment les entretenir ? Quels produits utiliser ? Pourquoi est-ce qu'elles perdent leurs cheveux ? Pourquoi les cheveux sont ternes se cassent ou ne poussent pas ...**

Avant de répondre à ces questions mesdames, **saviez-vous qu'ils existent différents types de cheveux ? Connaissez-vous le votre ?** Selon le coiffeur styliste américain André Walker, il existe plusieurs types de cheveux. Ce dernier dresse une classification des cheveux qui permet de déterminer le type de cheveux et d'avoir de bonne connaissance au moment d'assurer des soins leur garantissant une bonne efficacité. On parle alors de typologie du cheveu.

Cette typologie permet d'identifier votre type de cheveux (de 1 à 4) ainsi que leur épaisseur (de A à C).



Type 1 : **cheveux lisses brillants, résistant, mais à tendance grasse.**

Type 2 : **cheveux ondulés**

Type 3 : **Cheveux frisés**

Type 4 : **Les cheveux crépus.**

La catégorie de Type 4 est celle qui fait l'objet de notre attention. Chaque type de cheveux comprenant des sous-types, nous avons pour le type 4, 3 sous-types.

Le type 4A: ce sont des cheveux bien enroulés à partir de la racine. Très volumineux avec une ondulation en spirale et une forme légèrement défini.

Le type 4B: ce sont des cheveux bien enroulés et ondulés en forme de S qui peuvent être un peu plus fins, bien denses et parfois fragiles.

Le type 4C: ce sont des cheveux plus fins et plus fragiles avec des boucles en Z qui ne font pas vraiment des boucles et peuvent paraître serrés mais ne vous y trompez pas ce sont les cheveux les plus fragile des trois.

Comment reconnaître son type de cheveux ?

C'est très simple, pour les cheveux de 1 à 2, c'est à dire du cheveu lisse à onduler, il suffit de regarder l'aspect général pour en déterminer la catégorie. Tandis que pour les cheveux de 3 à 4, il faut tout d'abord mouiller puis essorer vos cheveux pour ensuite déterminer la catégorie à laquelle ils appartiennent.

Pourquoi identifier son type de cheveux

Pour savoir les produits les mieux adaptés afin d'avoir la chevelure de rêve. il est primordial de connaître son type de cheveu afin de choisir les produits adéquats.

Il faudra ensuite établir une bonne routine capillaire. Une bonne routine ressort les produits pour l'entretien des cheveux, les soins à prodiguer suivant leur besoin et une périodicité.



Dans le prochain numéro, les produits adaptés aux cheveux crépus.

Par Mme **Laurence Tanga**
Expert Nappy
Manager BeNatural ByLaury